

HARMONOGRAM TRENINGÓW, SESJI VIDEO ORAZ MECZÓW CCC POLKOWICE
W OKRESIE 27.03.2019r. - 15.04.2019r.

marzec

Data	Dzień	Rano	Południe	Wieczór
27	środa	wolne	wolne	wolne
28	czwartek	wolne	wolne	18.00 - 19.30 Trening
29	piątek	10.30 - 12.00 Trening	17.00 - 18.00 sesja video	18.00 - 19.30 Trening
30	sobota	10.00 - 11.00 Trening	wolne	CCC Polkowice – Artego Bydgoszcz DOM
31	niedziela	wolne	wolne	wolne

kwiecień

Data	Dzień	Rano	Południe	Wieczór
1	poniedziałek	10.30 - 11.30 Trening	17.00 - 18.00 sesja video	18.00 - 19.30 Trening
2	wtorek	10.00 - 11.00 Trening	wolne	1/4 PLAY OFF – DOM
3	środa	10.00 - 11.00 Trening	11.00 - 11.30 sesja video	1/4 PLAY OFF – DOM
4	czwartek	wolne	wolne	wolne
5	piątek	10.30 - 12.00 Trening	wolne	wolne
6	sobota	10.00 - 11.00 Trening	11.00 - 11.30 sesja video	1/4 PLAY OFF – wyjazd
7	niedziela	wolne	wolne	Ewentualny – 4 mecz/wyjazd
8	poniedziałek	wolne	wolne	wolne
9	wtorek	10.30 - 11.30 Trening	wolne	18.00 - 19.30 Trening
10	środa	10.30 - 12.00 Trening	wolne	18.00 - 19.30 Trening
11	czwartek	10.30 - 11.30 Trening	wolne	18.00 - 19.30 Trening
12	piątek	wolne	17.00 - 18.00 sesja video	18.00 - 19.30 Trening
13	sobota	10.00 - 11.00 Trening	wolne	1/2 PLAY OFF – DOM
14	niedziela	10.00 - 11.00 Trening	11.00 - 11.30 sesja video	1/2 PLAY OFF – DOM
15	poniedziałek	wolne	wolne	wolne

HARMONOGRAM TRENINGÓW, SESJI VIDEO ORAZ MECZÓW CCC POLKOWICE

W OKRESIE 16.04.2019r. - 30.04.2019r.

kwiecień

Data	Dzień	Rano	Południe	Wieczór
16	wtorek	10.30 - 11.30 Trening	17.00 - 18.00 sesja video	18.00 - 19.30 Trening
17	środa	10.30 - 12.00 Trening	12.00 - 12.30 sesja video	1/2 PLAY OFF – wyjazd
18	czwartek	wolne	wolne	Ewentualny – 4 mecz/wyjazd
19	piątek	wolne	wolne	18.00 - 19.30 Trening
20	sobota	10.00 - 11.00 Trening	wolne	Ewentualny – 5 mecz/ Trening (90 minut)
21	niedziela	wolne	17.00 - 18.00 sesja video	18.00 - 19.30 Trening
22	poniedziałek	wolne	wolne	18.00 - 19.30 Trening
23	wtorek	10.00 - 11.00 Trening	11.00 - 11.30 sesja video	FINAL - DOM
24	środa	10.00 - 11.00 Trening	11.00 - 11.30 sesja video	FINAL – DOM
25	czwartek	wolne	wolne	wolne
26	piątek	10.30 - 11.30 Trening	wolne	wolne
27	sobota	10.00 - 11.00 Trening	11.00 - 11.30 sesja video	FINAL – wyjazd
28	niedziela	10.00 - 11.00 Trening	11.00 - 11.30 sesja video	Ewentualny – 4 mecz/ Trening (90 minut)
29	poniedziałek	wolne	wolne	wolne
30	wtorek	10.00 - 11.00 Trening	11.00 - 11.30 sesja video	Ewentualny – 5 mecz