

Zaktualizowany harmonogram treningów w sezonie 2018 szkoły kolarskiej MKS Polkowice w ramach zadania:

„Upowszechnianie i rozwój aktywności fizycznej dzieci i młodzieży z terenu gminy Polkowice do ukończenia 23 roku życia poprzez zorganizowane uprawianie sportu i udział we współzawodnictwie sportowym w dyscyplinie kolarstwo”.

Plan treningów od 1 listopada 31 grudnia 2018 r. (I grupa)					
Dzień tyg.	Trener		Miejsce zbiórki	Miejsce zajęć	Grupa początkująca (rocznik 2009-2004)
Pn	--	Dzień wolny	--	--	--
Wt	--	Dzień wolny	--	--	--
Śr	J. Pytlak	Marszobiegi	MKS SP2	Ścieżka Zdrowia	16:00 - 17:00
Cz	--	Dzień wolny	--	--	--
Pt	--	Dzień wolny	--	--	--
So	J. Pytlak	MTB	MKS SP2	Ścieżka zdrowia / centrum rekreacyjne os. Polanka	10:00 – 11:00
N	--	Dzień wolny	--	--	--

Plan treningów od 1 listopada do 31 grudnia 2018 r. (II grupa)					
Dzień tyg.	Trener		Miejsce zbiórki	Miejsce zajęć	Grupa zaawansowana (rocznik 2006-1998)
Pn	J. Pytlak	Sala gimnastyczna	GIM 1	Mala sala gimnastyczna	17:00 – 18:30
Wt	J. Pytlak	Marszobiegi	MKS SP2	Ścieżka Zdrowia	16:00 – 17:30
Śr	--	Dzień wolny	--	--	--
Cz	J. Pytlak	Silownia	Sala fitness GIM 1	Sala fitness	16:30 - 18:30
Pt	J. Pytlak	Basen	Aquapark	Basen	16:30 – 18:00
So	J. Pytlak	MTB	MKS SP2	Ścieżka zdrowia - Polkowice/Drogi powiatu polkowickiego	11:00 – 13:00
N	--	Dzień wolny	--	--	--

Zajęcia treningowe nie odbędą się w następujących dniach:

- 1 listopada (święto)
- od 24 do 31 grudnia (przerwa świąteczna)

Zajęcia treningowe grupy I i II nie odbędą się także w terminach zaplanowanych wyścigów kolarskich.